

Parlons de

RÉADAPTATION CARDIAQUE

Le plus tôt, c'est le mieux!



Maladies cardiaques

post chirurgie cardiaque

cardiopathie congénitale **infarctus** stent
insuffisance cardiaque maladie coronaire

ou prévention des facteurs de risques

sédentarité **diabète** hypertension artérielle
stress excès de poids **cholestérol**
tabagisme



CENTRE
HOSPITALIER
DE **BLIGNY**

3 PROGRAMMES

personnalisés

Le choix du programme sera déterminé avec le patient en fonction de son autonomie, son entourage ou de son éloignement du CHB.



Hospitalisation complète



3-4 semaines
avec hébergement



présence au CHB
quotidienne



surveillance
médicale 24H / 24



Hôpital de jour



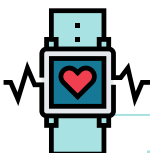
3 semaines
sans hébergement



présence au CHB
quotidienne
en 1/2 journée



Surveillance médicale
quotidienne



Read'hy, le programme connecté*



8-12 semaines
sans hébergement



présence au CHB
1/2 journée par semaine



Surveillance médicale
hebdomadaire
ou bi-mensuelle

*Programme d'expérimentation autorisé par le Ministère de la Santé (Article 51), coordination Dr Sonia Corone





Les éléments communs aux 3 programmes

- Une consultation de cardiologie.
 - Un diagnostic éducatif initial.
 - Un test d'effort pour personnaliser l'entraînement.
 - Une échographie cardiaque.
-
- Des séances d'exercices physiques encadrées d'1h30 environ par journée de présence.
 - Des ateliers individuels ou collectifs pour apprendre à mieux vivre avec sa maladie au quotidien.
 - Un bilan final avec conseils et debriefing.
 - Des consultations avec une psychologue, une diététicienne, tabacologue, et assistante sociale si nécessaire.



Les programmes , encadrés par l'équipe médicale, sont élaborés en partenariat avec les patients et animés par une équipe pluridisciplinaire.





Contact

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le Service de Réadaptation Cardiaque du CHB au
01 69 26 37 02 ou au 01 69 26 31 59.

Dr Titi Farrokhi, Cheffe de Service Réadaptation Cardiaque
Delphine Sambourg, Cadre de santé
Romain Dorange, Responsable du service de Rééducation
Nathalie Legras, Infirmière de Coordination

Adresse

Centre Hospitalier de Bligny
Rue de Bligny
91 640 Briis-sous-Forges