

L'activité physique sur ordonnance

en île-de-France

# PRESCRI' FORME



Pour vos patients

Obésité, hypertension,  
ALD 30, post-COVID  
et COVID long

# Comment prescrire ?



## L'examen clinique

- ➔ Vous pratiquez un examen clinique
- ➔ Vous renseignez la fiche de prescription médicale et le certificat d'absence de contre indication

**A remplir dans DXcare dans le questionnaire Prescription et Délivrance d'une ordonnance.**

## L'évaluation

- ➔ Vous orientez votre patient pour une évaluation des capacités physiques vers un centre Prescri'forme

**Vous pouvez suivre la progression de votre patient sur le site [www.prescriforme.fr](http://www.prescriforme.fr)**



Retrouvez les centres Prescri'forme et toutes les infos sur :

➔ [www.prescriforme.fr](http://www.prescriforme.fr)



## Quelle activité pour qui ?

### Les programme Passerelles

- Programmes de reprise d'activités physique validés par l'ARS
- Limitations modérées à sévères ou personnes très sédentaires.
- Programme sur 3 mois
- 6 à 8 participants par groupe

### Les activités physiques « sport sur ordonnance »

- Pour des personnes stabilisées dans leur traitement
- Limitations légères à modérées
- Bilan motivationnel en début et fin d'année
- Bilan de condition physique tous les 3 mois.

### Les activités physiques « sport santé »

- Aucune limitations ou légères
- Objectif bien-être, hors prescription.
- Pas de bilan ni de suivi de condition physique.





## Contact

**Marie-Anne BRENAUT**  
Référente Prescri'forme à Bligny

01 69 26 38 62  
[prescriforme91@chbligny.fr](mailto:prescriforme91@chbligny.fr)  
Bâtiment Ansieau



CENTRE  
HOSPITALIER  
DE **BLIGNY**