Centre de Coordination en Cancérologie
3C SudîledeFrance
Association loi 1901

CENTRE HOSPITALIER DE BLIGNY

# Octobre Rose

**Journée ouverte à tous !**

## 20 octobre 2022

**10H - 16H**

au CH de Bligny

## PATIENTES

Stands et ateliers bien-être

- **Onco-esthétique**
  conseils beauté, maquillage correcteur, prothèses capillaires, foulards, lingerie...
- **Soins de support au CHB**
  toucher massage, acupuncture, réalité virtuelle...
- **Parcours de soins pendant et après cancer**
  coussins-coeur offerts
- **Cure thermale La Roche Posay**

- **Sur inscription**
  (par mail à chbcomm@chbligny.fr)

Manucure express (entre 10h-13h)

Séances d'escrime (10h et 12h)

Séances Gym après-cancer (entre 10h-11h30)

Alimentation et santé (13h30-14h30)

Tabac (10h) / Alcool (11h) : s*'informer, comprendre et agir*

## PROFESSIONNELS DE SANTÉ

**20h : conférence médicale *Autour du cancer du sein***

Sur inscription par mail à direction@chbligny.fr

## TOUT PUBLIC

Stands Prévention et Information

- **Dépistage**
  formation à l'autopalpation sur mannequin
- **Mammographie sans RDV**
  pour les femmes éligibles au dépistage organisé
- **Sport santé**
  séance de golf et bilan de condition physique
- **Alimentation et santé**
- **Tabac et alcool**
  *s'informer, comprendre et agir*
- **Parcours oncologie au CHB**
  avec nos oncologues et infirmières de coordination
- **Collecte de soutiens-gorge**

**Plus d'infos, programme complet sur notre site internet**

**www.chbligny.fr**

LA LIGUE CONTRE LE CANCER ESSONNE
DÉPISTAGE DES CANCERS Centre de coordination Île-de-France
MAISONS SPORT SANTÉ EnVie d'Activité
GILEAD
Roche
Daiichi-Sankyo
LA BRIISSOISE
TRIANGLE
Plus Rose La Vie
Liloo Bien-Etre Institut de Beauté Naturel et Bio
MÊME DERMO-COSMÉTIQUE
L'INSTANT ROSE
belle & bien Prendre soin de soi est une thérapie
LA ROCHE-POSAY