



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

14 octobre 2025

Comment parler d'alcool avec mon ado ? Conférence participative - Mercredi 19 novembre - CH DE BLIGNY À BRIIS-SOUS-FORGES

Le Centre Hospitalier de Bligny accueille prochainement une conférence itinérante intitulée
« Comment parler d'alcool avec mon ado ? »

Cet événement gratuit est organisé par la CAMERUP* avec le soutien du Centre Hospitalier de Bligny. Il s'adresse aux parents, aux grands-parents et à tous les adultes en lien avec des adolescents ou de jeunes majeurs.

* Coordination des Associations et Mouvements d'Entraide Reconnus d'Utilité Publique

Objectifs de la conférence

La conférence vise à répondre aux préoccupations des parents et des adultes en contact avec des ados sur les questions liées à la consommation d'alcool. Elle offre des outils pratiques pour aborder ce sujet sensible, identifier les signes de difficulté chez les jeunes, et agir efficacement en prévention. Il s'agit de sensibiliser les familles aux risques liés à l'alcool tout en adoptant une approche bienveillante et non culpabilisante.

Pourquoi cette conférence est essentielle ?

La consommation d'alcool chez les jeunes est un enjeu majeur de santé publique en France :

- L'âge moyen de la première ivresse est de 15 ans ;
- À 17 ans, près de 37 % des mineurs déclarent s'être fortement alcoolisés au cours du dernier mois ;
- Plus tôt un individu expérimente l'alcool, plus il risque de développer une addiction au cours de sa vie ;
- L'alcool est responsable de 110 décès par jour en France.

Sources :

Inserm (2023), Réduction des dommages associés à la consommation d'alcool

Cour des Comptes (2025), Les addictions des jeunes aux drogues illicites et à l'alcool : un enjeu de prévention et de prise en charge

OFDT, Les drogues à 17 ans. Analyse de l'enquête ESCAPAD 2022. Tendances , n°155 - Mars 2023 -

Des chiffres qui donnent à réfléchir... et qui montrent aussi combien il est urgent d'agir en prévention. **Philippe SAYER, président de la CAMERUP**, souligne que les associations reçoivent un nombre croissant de jeunes en difficulté avec l'alcool ainsi que des parents souvent démunis.

.../...

C'est ma tournée !
Conférences itinérantes de la prévention positive



Un récent rapport de la Cour des comptes[i] a d'ailleurs mis en lumière le déficit criant, dans notre pays, en matière de prévention des conduites addictives chez les jeunes. « *Nous avons toutes et tous un rôle à jouer, explique monsieur SAYER, et notamment nous, les bénévoles de l'entraide, qui avons vécu de l'intérieur les dommages liés aux addictions. Notre rôle est de protéger les jeunes, et d'aider les familles. C'est tout le sens de cette conférence* », ajoute-t-il.

Les thèmes qui seront abordés au cours de la soirée

- Les raisons pour lesquelles les ados consomment (ou pas) de l'alcool ;
- Les risques associés aux consommations précoces ;
- Les façons d'aborder le sujet sans conflit ni jugement ;
- Les stratégies à mettre en place pour prévenir les comportements à risque ;
- La gestion parentale des premières sorties et soirées des ados ;
- Les signes d'alerte pouvant indiquer une difficulté ou une addiction ;
- Les ressources disponibles pour demander de l'aide.

Chaque soirée est unique. Les intervenants s'adapteront aux questions des participants et aux discussions soulevées. La conférence sera un moment d'échange privilégié, où chacun pourra poser ses questions sans tabou et repartir mieux outillé pour protéger ses enfants. Des professionnels et bénévoles associatifs seront présents dans la salle, pour parler des ressources locales à la disposition des familles.

Les conférenciers

La soirée sera animée par des spécialistes nationaux de la thématique.

Madame **Guylaine BENECH**, sociologue spécialisée dans la prévention des conduites addictives et autrice du livre *Sa première cuite*. Manuel de prévention positive autour de l'alcool. Elle proposera des approches concrètes pour dialoguer avec les adolescents sans dramatiser ni banaliser.

Le **Docteur Christelle PEYBERNARD**, Psychiatre-Addictologue, Cheffe de service, CSAPA l'ESPACE rattachée à la filière universitaire d'addictologie de l'établissement public de santé Barthélemy Durand, conseillère scientifique pour la CAMERUP, auteure du livre "Mieux se protéger de la dépendance à l'alcool" aux éditions DUNOD. Un livre de prévention et d'éducation à la santé. Elle co-animera la conférence aux côtés de Guylaine Benech.

L'équipe de psychopathologie du Centre Hospitalier de Bligny présentera l'offre de soins de l'hôpital.

../...

C'est ma tournée !

Conférences itinérantes de la prévention positive



Un format interactif et ludique

La conférence promet d'être à la fois interactive et chaleureuse. Les organisateurs tiennent à souligner que, bien que le sujet soit sérieux, il ne s'agit en aucun cas de proposer une soirée morose. « *Notre approche est positive et accessible*, explique Michel DERAMAUX, Responsable de l'association Vie Libre Essonne. *Nous invitons tous les parents qui se demandent comment aborder la question de l'alcool avec leur adolescent, à participer à cet événement. Tout au long de la soirée, nos intervenants partageront des réponses concrètes et des astuces pratiques pour mieux se positionner au quotidien.*

Discuter des comportements addictifs, ajoute M. DERAMAUX, ne devrait jamais être source de tensions dans la famille. Si vous vous sentez concerné(e), rejoignez-nous pour une soirée enrichissante, interactive... et même divertissante ! Vous repartirez mieux équipé pour accompagner et protéger vos adolescents tout en conservant votre sérénité (et votre sens de l'humour). »

"C'est ma tournée ! Le tour de France de la prévention positive et de l'entraide"

Cette conférence s'inscrit dans un projet plus vaste intitulé C'est ma tournée ! Le tour de France de la prévention positive et de l'entraide, qui consiste en une série de conférences itinérantes dans plusieurs villes françaises. Ce dispositif, proposé par la conférencière Guylaine BENECH, avec le soutien de la CAMERUP, vise à sensibiliser le grand public aux enjeux liés à la consommation d'alcool chez les jeunes tout en valorisant les acteurs locaux engagés dans la prévention. Les retours sur les conférences organisées en 2024 sont très positifs :

"Absolument passionnant ! Une intervention sourcée et accessible."

"Une animation dynamique et ludique qui nous a tenu en haleine."

"Une approche concrète et non culpabilisante."

Ces témoignages témoignent du succès du format interactif de la conférence.

.../...

C'est ma tournée !
Conférences itinérantes de la prévention positive



Informations pratiques

CONFÉRENCE « COMMENT PARLER D'ALCOOL AVEC MON ADO ? »

Mercredi 19 novembre 2025

Horaire : De 19h à 20h30

Lieu : Centre hospitalier de Bligny

Rue de Bligny

91640 BRIIS-SOUS-FORGES

Entrée libre et gratuite

Inscription conseillée



Renseignements :

CSAPA : csapa@eps-etampes.fr

Contact média :

Guylaine BENECH (conférencière) : contact@guylainebenech.fr

Dr Christelle PEYBERNARD : christelle.peybernard@eps-etampes.fr

Agence Etycom - Aelya Noiret - a.noiret@etycom.fr - 06 52 03 13 47

C'est ma tournée !

Conférences itinérantes de la prévention positive