

Nous vous invitons à partager des moments d'échange avec toute notre équipe : médecins, infirmières, aide-soignante, diététicienne, équipe de rééducateur, psychologue et ancien patient !

Cela s'appelle
l'éducation thérapeutique du patient

Je participe à un programme d'éducation thérapeutique : quels bénéfices pour moi ?



Pratiquer une activité physique adaptée à ma situation.

Je me motive à davantage bouger en adaptant mon rythme.



Comprendre mes traitements post greffe.

Je comprends mon traitement et je sais le prendre en toute sécurité.



Devenir plus autonome dans mon parcours de soins.

Je suis acteur de mon suivi (bilan sanguin, rdv médicaux...)



Partage de savoirs et de l'expérience d'un groupe.

Je profite de l'énergie du groupe et j'échange des astuces pour mieux vivre au quotidien.

Nos ateliers



Identifier les signes de GVH ou d'infection au domicile pour donner l'alerte.

Cet atelier vous permettra d'identifier les signes de GVH ou d'infection au domicile pour donner l'alerte.

Date de l'atelier



Comprendre mon ordonnance et réaliser mon pilulier durant mon séjour.

Animé par les infirmières, tout savoir sur vos traitements et vous réaliserez une préparation votre traitement sur plusieurs jours.

Date de l'atelier



Les loisirs et activités autorisées après une allogreffe.

Cet atelier vous indiquera les activités déconseillées ou autorisées après une allogreffe et pourquoi

Date de l'atelier



Mon alimentation après une allogreffe.

Animé par la diététicienne vous transmettra les règles d'hygiène pour acheter et préparer votre repas ainsi que la liste des aliments autorisés

Date de l'atelier



Mon activité physique après une allogreffe.

L'objectif est de participer avec nous à l'évènement A fond la forme après la greffe avec l'équipe de rééducation

Date de l'atelier



Groupe de parole autour du parcours de soins.

Animé par une psychologue pour échanger autour de votre parcours

Date de l'atelier



Echange avec le patient ressource pour un retour au domicile en toute confiance.

Animé par une IDE/IPA et un ancien patient allogreffé répondra à vos interrogations avant le retour au domicile.

Date de l'atelier

Les dates des séances vous seront communiquées par les différents intervenants et comportent systématiquement :

- Un temps de formation théorique,
- Un temps de mise en pratique et d'échange,
- Un temps d'Activité Physique Adaptée.

Le programme est pris en charge par la sécurité sociale..

En pratique comment cela se passe ?

Quelques jours après votre arrivée, un planning de séances avec les différents ateliers vous sera remis.

Les ateliers peuvent être **collectifs ou individuel**.

Le lieu des séances vous sera communiqué **en même temps que le planning**.

Les ateliers sont **gratuits et ouverts aux proches**.

Formuler vos premières questions

Nos coordonnées

Centre Hospitalier de Bligny
Consultations Douleurs
Rue de Bligny
91640, Briis-Sous-Forges

Contact



Service d'Hématologie

01 69 26 32 21

Infirmière en Pratique Avancé

01 69 26 38 66



hssr-mail@chbligny.fr

Venez partager les séances de formation et d'échanges avec notre équipe



Je participe à un programme d'éducation thérapeutique

et j'avance confiant pour mon retour au domicile

**LA PLURIDISCIPLINARITÉ,
LA CLEF D'UN RETOUR À
DOMICILE RÉUSSI APRÈS
UNE ALLOGREFFE**

chb CENTRE
HOSPITALIER
DE **BLIGNY**